



# Medieninformation

## Neues Video: Der Weg zur Kur

Jonsdorf/Aue, 14.05.2019

Das Müttergenesungswerk, dem auch unsere Kureinrichtung angegliedert ist, hat ein Video produziert, welches alle Schritte rund um die Kurmaßnahme für Mütter, Väter und pflegende Angehörige erklärt. Gefördert wurde der Film vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Das Video zeigt den Weg zur Kur für Mütter, Väter und Pflegende von der Antragsstellung über die Auswahl der passenden Klinik bis hin zum Ablauf einer Kurmaßnahme.

[Hier geht es zum Video.](#)

Doppel- und Dreifachbelastung durch Familie, Haushalt und Beruf und die hohen Erwartungen bringen viele Mütter, Väter und Pflegende an ihre Grenzen: Folgen sind Erkrankungen wie Schlafstörungen, Rückenbeschwerden oder Erschöpfungszustände bis hin zum Burnout. In den Kliniken werden Mütter, Väter und Pflegende individuell und ganzheitlich von fachkundigen Expertenteams behandelt. Durch eine Kurmaßnahme können außerdem seelische Erkrankungen präventiv angegangen werden.

Das Video zeigt ein Gespräch in einer Beratungsstelle: Wer und was erwarten mich in der Beratungsstelle? Bin ich dort richtig? Der Film möchte Berührungsängste nehmen und den Müttern, Vätern und Pflegenden Mut machen, sich beraten zu lassen und eine Kurmaßnahme zu beantragen und auch anzutreten. Beraterinnen erklären den Weg zur Kur: von der Antragsstellung über die Auswahl der passenden Klinik bis hin zu Nachsorgeangeboten.

Was passiert in der Kur? Im Video berichten ein Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, eine Heilpädagogin in der Kindertherapeutischen Abteilung sowie eine Psychologin über den Aufenthalt in einer anerkannten Klinik im Müttergenesungswerk.

Für Mütter, Väter und Pflegenden stehen in der Kurmaßnahme unter anderem Therapie- und Sportangebote, Ernährungsübungen und Tipps für den Alltag auf dem Programm.

**Kur und Gesundheits-  
zentrum gGmbH**

Sitz der Gesellschaft:  
Schwarzenberger Str. 7  
08280 Aue

Tel. 03771 5500-0  
Fax 03771 5500-14  
www.drk-asz.de  
info@drk-asz.de

**Ansprechpartner**  
Silvia Lang  
Telefon 03771 5500-50  
Telefax 03771 5500-14  
E-Mail: [silvia.lang@drk-asz.de](mailto:silvia.lang@drk-asz.de)

**Postanschrift:**  
Haus am Jonsberg  
Hainstraße 15  
02796 Jonsdorf  
Telefon 035844 78-0  
Telefax 035844 78-111  
[info@haus-am-jonsberg.de](mailto:info@haus-am-jonsberg.de)  
[www.haus-am-jonsberg.de](http://www.haus-am-jonsberg.de)

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE82 8502 0500  
0003 6099 00  
BIC: BFSWDE33DRE

Geschäftsführer:  
Thomas Illert

HRB: 29420

Amtsgericht Chemnitz